

WERKERVARING

Juli 2014 - heden	<p>Eigenaar, holistisch psycholoog, Mindfulnesstrainer, ademcoach, HSP deskundige bij Ontwikkelingswerkplaats</p> <p>Faciliteren van de 8-weekse Mindfulness training, psychologische begeleiding van hooggevoelige mensen, ademsessies en body de-armouring (therapeutische massage)</p>
Jan2020 – okt 2021	<p>Lichaamsgericht psycholoog</p> <p><i>AParee GGZ in Rotterdam</i></p> <p>Mindfulness en ademtherapie in 1 op 1 behandeltrajecten, begeleiding ontspanningsgroep</p>
Juli 2015 – mei 2018	<p>POH-GGZ</p> <p><i>Gezondheidscentrum Katendrecht, Stichting Gezond op Zuid</i></p> <p>Screening, psychologische begeleiding en behandeling</p>
Jan 2014 – nov 2015	<p>POH-GGZ</p> <p><i>Medisch centrum Rockanje</i></p> <p>Screening, psychologische begeleiding en behandeling</p>
Jan 2014 – okt 2014	<p>Psycholoog</p> <p><i>i-psy Tilburg</i></p> <p>Intakes, psychodiagnostiek, cultuur sensitieve behandeling met elementen van cgt, oplossingsgerichte therapie en systemische benadering, deels met een telefonische tolk</p> <p>Doelgroep: Depressie, angststoornissen, psychotrauma en lichte persoonlijkheidsproblematiek bij migranten</p>
Sept 2012 – juli 2013	<p>Psycholoog</p> <p><i>Fundación Cristo Vive Perú, Cusco (Peru)</i></p> <p>Intakes, individuele behandelingen, SOVA-training in groepsverband en organisatie van activiteiten in de vrouwenopvang</p>
Jan 2012 – mei 2012	<p>Counselor</p> <p><i>Kawaala health centre, Kampala (Oeganda)</i></p> <p>HIV gerelateerde counseling, voorlichting geven</p>
Mei 2011 – jan 2012	<p>Psycholoog</p> <p><i>GGNet Zevenaar</i></p> <p>Psychodiagnostiek (intelligentie-, persoonlijkheids-, neuropsychologisch-, autisme- en ADHD onderzoek), intakes, steunende en structurerende gesprekken, CGT en oplossingsgerichte behandeling, crisistelefoon</p> <p>Doelgroep: Mensen met een depressie, angststoornis, trauma, autisme, ADHD, LVB, bijna altijd met forse comorbide persoonlijkheidsproblematiek</p>
Sept 2010 – mei 2011	<p>Stage Master klinische psychologie</p> <p><i>GGNet Zevenaar</i></p>
April 2008 – mei 2009	<p>Vrijwilligerswerk</p> <p><i>RIBW Nijmegen</i></p> <p>Begeleiding van een volwassen vrouw met Schizofrenie</p>

OPLEIDING

Jan 2021 – juli 2021	Opleiding tot ademcoach Adem en Stem
Juni 2019 & sept 2020	Cursus body de-armouring 1 en 2
Feb 2019 – okt 2019	Opleiding tot Wellness Masseur Wellness instituut Schiedam
Nov 2016 – dec 2017	Opleiding tot hooggevoeligheidsdeskundige Hooggevoelig heel gewoon, Olst
Maart 2015 – april 2015	Oplossingsgericht coachen bij werkstress, burnout en overspanning RINO, Amsterdam
2015	Psychotherapie bij hooggevoeligheid, Elaine Aron
Juni 2014 – nov 2014	Intensieve basisopleiding tot Mindfulnessstrainer See True, Amsterdam
Juni 2013	EMDR cursus (drie dagen) EMDR Iberoamérica, Peru/EMDR International Association, USA
Feb 2010 – April 2011	Master klinische psychologie (cum laude) Radboud Universiteit Nijmegen
Okt 2009 – feb 2010	Psychologie (Erasmus uitwisseling), Freie Universität Berlin
Sept 2006 – juli 2009	Bachelor klinische psychologie (cum laude) Radboud Universiteit Nijmegen
2004/2005	Reiki 1 en 2
Sept 2000 – juni 2006	Gymnasium, Jacob van Liesveldt in Hellevoetsluis